



Cyfrineiriau

Beth sy'n gwneud cyfrinair da?

- Mae ganddo o leiaf 8 nod
- Yn cynnwys priflythrennau, llythrennau isafswm, rhifau a symbolau.
- Mae ganddo 3 chyfrinair gwahanol y byddwch chi'n eu defnyddio ar gyfer gwahanol gyfrifon.
- Ceisiwch ddefnyddio ymadrodd pasio. E.e. YBtIsJPG & R (Y Beatles John, Paul, George & Ringo)
- Peidiwch â dweud wrth unrhyw un eich cyfrinair.
- Os yw rhywun yn gwybod eich cyfrinair, newid ar unwaith.
- Os oes rhaid ichi ei hysgrifennu i lawr, ysgrifennwch awgrymiadau.

Ebost

Beth mae eich cyfeiriad e-bost yn ei ddweud amdanoch chi?

Dewiswch gyfeiriad sy'n addas ar gyfer CV a cheisiadau am swyddi. E.e.

Jane.Smith12@gmail.com neu JSmith123@hotmail.co.uk

Osgoi cyfeiriadau 'doniol' fel xxpartyanimalxx@gmail.com neu

rocksuperstar1992@hotmail.com

- Gwnewch yn siŵr bod gennych gyfrinair cryf
- Defnyddiwch ddarparwr e-bost gyda hidlydd sbam cryf
- Peidiwch ag agor atodiadau e-bost gan bobl nad ydych chi'n eu hadnabod
- Bod yn wylidwrus o negeseuon e-bost a anfonir gan fanciau, cyrff swyddogol ac adrannau'r Llywodraeth
- Peidiwch â chlicio ar ddolenni mewn negeseuon e-bost
- Peidiwch â dileu negeseuon e-bost amheus, symudwch nhw i'ch ffolder sbwriel
- Os ydych ar gyfrifiadur a rennir, cliciwch LOG OUT o'ch e-bost a chyfrifon eraill